

# MÉTODO UBINDING

## DOSSIER INFORMATIVO

El **método UBinding** es un programa de intervención desarrollado por la Universidad de Barcelona (UB) para trabajar las dificultades de lectoescritura.

## ¿Qué es?

La **metodología** de "UBinding" es una intervención que busca mejorar la lectoescritura en las personas que tengan dificultades en estas áreas.

Es una metodología con **evidencia científica** que se ha mostrado altamente eficaz en la intervención en dificultades lectoras.

## ¿A quién va dirigido?

UBinding está diseñado para ser trabajado por niños con **dificultades en la lectoescritura** con edades comprendidas entre **5 y 18 años** de forma lúdica.

## ¿Qué objetivo tiene?

El objetivo principal del UBinding es **mejorar** el proceso de lectoescritura con un entrenamiento **sistemático** e **individualizado** y con actividades que estimulan la creatividad, la imaginación y el pensamiento crítico.

Esta metodología **no** busca **reemplazar** los fundamentos básicos de la lectoescritura, sino más bien complementarlos con un enfoque más abierto e individualizado.

Esta metodología permite una intervención con una **duración estimada** de 7 – 8 meses.

Se ha observado que los usuarios que han utilizado esta metodología, **el 90% ha mejorado su fluidez lectora**, así como su precisión.

Es un tipo de **terapia flexible**, es decir, se puede realizar **dónde y cuándo se quiera**. Se recomienda trabajar **mínimo 3 días a la semana** para mantener la efectividad y continuidad de la terapia.

## ¿Qué áreas trabaja?

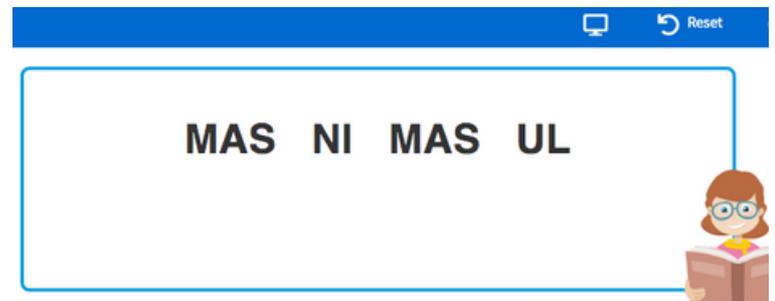
Las áreas que se pueden trabajar a través de UBinding son:

✓ **Ortografía**

✓ **Capacidades prelectoras**

✓ **Comprensión**

✓ **Fluidez lectora**



4 / 10

Lee en voz alta.

¿Hay dos iguales? Pulsa el botón izquierdo si hay dos iguales. En caso contrario, pulsa el botón derecho.

0  
aciertos

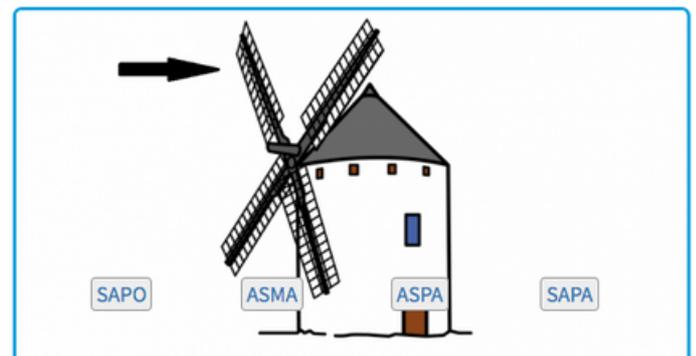
0  
errores

00:12

Jardín	Judo	Comemos
Gofre	Jugar	Helar
Girar	Juan	Jurar
Chaqueta	Pasear	Jubilado
Girona	Enloquecer	Galleta
Mesa	Botella	Raqueta

5 / 8

Lee todas las palabras y marca solo las que tengan tres sílabas.



6 / 10

Lee TODAS las palabras en voz alta. Después, haz clic sobre la palabra representada en la imagen.

0  
aciertos

1  
errores

## ¿En qué consiste?



Presencial o  
videollamada

**ENTREVISTA INICIAL**



Sesiones  
10-15 min

**ENTRENAMIENTO  
ONLINE DESDE CASA**



Cada mes

**ENTREVISTA DE  
SEGUIMIENTO**



**FINALIZACIÓN**

Se trata de una herramienta de **trabajo online** en el que la familia y el usuario lo realizan desde un dispositivo y, diariamente, un **equipo de profesionales analiza** los resultados de cada actividad y plantean **nuevos objetivos** y áreas a trabajar o reforzar.

## MODALIDADES

-  Terapia únicamente Ubinding
-  Ubinding como terapia complementaria en Expresat
-  Prueba **Screening inicial**

# SOLICITA MÁS INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

## PRIMERA ENTREVISTA GRATUITA



**info@expresat.es**



**679 06 84 23 / 641 177 872**



**www.expresat.es**